

天童市にて食育・地産地消イベントを行いました。



11月17日(木)、天童市道満にてあけぼの幼稚園の園児27名による収穫体験を行いました。
今回も「ヤマザワ天童錦の会ファーム」様に、ご協力を頂き開催しました。
当日は天候にも恵まれ、園児の皆さんは元気いっぱいです。



最初に紙芝居「ほうれん草ができるまで」を見てお勉強をした後は、生産者の小川さんからほうれん草の採り方を教わりました。
「地面の上のほうれん草の葉っぱをまとめて、根っこの周りの土を掘ってから、根っこを掴んで引き抜いてくださいね」
小川さんのお話を聞いている園児の皆さんのなんて真剣な表情！ えらい！
お話のあとはほうれん草の前に並んで、いよいよ収穫体験のスタートです。



園児たちは小川さんに教わった通り、もくもくと根元の土を丁寧に掘り、ほうれん草を収穫していきます。しっかりと根のはったほうれん草を抜くのは大変な作業のようでしたが、一所懸命採ったほうれん草を笑顔いっぱい、誇らしげに見せている姿がとてもかわいらしかったです。



みんなで一生懸命採ったほうれん草、どんなお料理で食べようかな？
根っこって本当はこんなに長いんだね、知らなかったなあ！
園児たちは、はじめての体験に驚き、喜び、体中で学んでくれました。



自分たちで採ったほうれん草を持ってはいポーズ！
今日は、シチューやおひたし、お味噌汁など、おうちで美味しいお料理を食べて下さいね！
頑張って自分で採ったほうれん草なら、ちょっと苦手なお友達もきっとほうれん草が好きになりますよ！



今年の食育体験は今回で終了となります。
ヤマザワでは来年も引き続き、食を通じて多くのことを学んでもらえるイベントを開催してまいります。